

Frühstückstreff am GyKo - Woche 08.01.-12.01.2018

Mo. 08.01. - **Mittagessen:** Vollkorn-Pasta mit Pesto oder Grünkohl-Gemüse mit Mettenden

Stracciatella Joghurt	Toast Hawaii	Laugenbrezeln	Diverse Extras
Zusatz/Allergene	2,5	F,P,K 1,3	1,3
0,50 €	1,00 €	0,80 €	0,80 €

Di. 09.01 - **Mittagessen:** Tex-Mex Chili sin Carne oder Ofenfisch mit Tomatensauce und Reis

Aprikosen-Joghurt	Kräuterrührei mit Toastecken	Milchreis mit Apfelkompott	Zitronenkuchen oder Pizza Schnecken
Zusatz/Allergene	2	3,12	1,3
0,50 €	1,20 €	0,60 €	0,80 €

Mi. 10.01. - **Mittagessen:** Gemüsepuffer mit Lauch-Sahne Gemüse oder Tex-Mex Chili con Carne

Himbeer-Joghurt	Vollkornwaffeln	Vanillequarkcreme mit Knusper	Flammkuchen
Zusatz/Allergene	2	1,3,7,9	1,3
0,50 €	0,80 €	0,60 €	0,80 €

Do. 11.01. - **Mittagessen:** Gefüllte Paprika mit Reis oder Indische Hühnersuppe

Waldfrucht-Joghurt	Laugenstangen mit Putenbrust	Grießpudding mit Kirschen	Apfelkuchen
Zusatz/Allergene	2	F,P,K 2,3,10,11	1,3
0,50 €	1,00 €	0,60 €	0,80 €

Fr. 12.01. - **Mittagessen:** Minestrone oder Kürbis-Speck Quiche

Erdbeer-Joghurt	Thunfisch-Pitataschen	Laugenbrezeln	Vanille-Muffins
Zusatz/Allergene	2	1,3,12	1,3
0,50 €	1,20 €	0,80 €	0,50 €

Zusatzstoffe/Allergene: Nummern s. Aushang