

Frühstückstreff am GyKo - Woche 22.01.- 26.01.2018

Mo. 22.01. - **Mittagessen:** Eier in Kresse-Senfsauce oder Bohnen-Kartoffel Eintopf mit Speck & Rindfleisch

Kirsch-Joghurt	Pizza-Brötchen	Laugenbrezeln	Käsekuchen oder Möhren-Kräuter Quiche
Zusatz/Allergene	2	3,5	3,9
	0,50 €	1,00 €	0,80 €

Di. 23.01. - **Mittagessen:** Flammkuchen mit Zwiebeln und Paprika oder Schweineschmorfleisch mit Polenta

Knusper-Joghurt	Vegetarische Wraps	Milchreis mit Zimt & Zucker	Buttermilch-Kokos Kuchen
Zusatz/Allergene	2	2,3,11	2
	0,50 €	1,20 €	0,80 €

Mi. 24.01. - **Mittagessen:** Spinat-Käse Auflauf oder Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffeln

Himbeer-Joghurt	Vollkornwaffeln	Vanillequarkcreme mit Schokostreuseln	Käse-Schinken Schnecken
Zusatz/Allergene	2	1,3,7,9	2,3,5
	0,50 €	0,80 €	0,80 €

Do. 25.01. - **Mittagessen:** Kräuter-Drillinge und Blumenkohl mit Vinaigrette oder Fisch mit Risotto und Pilzen

Waldbeer-Joghurt	Toasties	Grießpudding mit Mandarinen	Zucchini Quiche
Zusatz/Allergene	2	P,A,N 2,3,7,8,10,11	2,3,5
	0,50 €	2 Dreiecke 1,00 €	0,80 €

Fr. 26.01. - **Mittagessen:** Ofengemüse mit Nudeln oder Cheeseburger mit Kartoffelspalten

Erdbeer-Joghurt	Baguette mit Thunfischcreme	Laugenbrezeln	
Zusatz/Allergene	2	1,3,5 A,K,P,N	3,9
	0,50 €	1,00 €	0,80 €

Zusatzstoffe/Allergene: Nummern s. Aushang