

Frühstückstreff am GyKo – Woche 12.03.-16.03.2018

Mo. 12.03. – **Mittagessen:** Überbackene Aubergine mit Reis und Tomatensauce oder Vollkornpasta mit Bolognese

Stracciatella Joghurt		Körnerspitz mit Tomatenbutter	Laugenbrezeln	Diverse Extras
Zusatz/Allergene	2,5	E,P,K 1,3	1,3	
0,50 €		0,80 €	0,80 €	0,80 €

Di. 13.03. – **Mittagessen:** Vollkornpasta mit Gemüsebolognese oder Hühnerfrikassee mit Reis

Aprikosen-Joghurt		Kräuter-Rührei mit Toaststreifen	Milchreis mit Apfelkompott	Bananenkuchen oder Flammkuchen
Zusatz/Allergene	2	3,12	2	1,3
0,50 €		1,20 €	0,60 €	0,80 €

Mi. 14.03. – **Mittagessen:** Kichererbsen-Süßkartoffel Curry oder Fischstäbchen mit Kartoffeln und Remoulade

Himbeer-Joghurt		Vollkornwaffeln	Vanillequarkcreme mit Knusper	Lauch-Frischkäse Taler
Zusatz/Allergene	2	1,3,7,9	2,3,5	1,3
0,50 €		0,80 €	0,60 €	0,80 €

Do. 15.03. – **Mittagessen:** Lauchkuchen oder Schweinebraten mit Klößen und Pastinaken

Waldfrucht-Joghurt		Laugenstangen mit Putenbrust	Grießpudding mit Schokostreuseln	Flammkuchen
Zusatz/Allergene	2	E,P,K 2,3,10,11	2	1,3
0,50 €		1,00 €	0,60 €	0,80 €

Fr. 16.03. – **Mittagessen:** Blumenkohl-Kartoffelgratin mit Rahmchampignons oder Moussaka

Erdbeer-Joghurt		Gemüsepuffer mit Kräuter Dip	Laugenbrezeln	Kirschkuchen
Zusatz/Allergene	2	1,3,12	3,9	1,3
0,50 €		1,20 €	0,80 €	0,80 €

Zusatzstoffe/Allergene: Nummern s. Aushang