



Frühstückstreff am GyKo - Woche 19.03.-23.03. 2018



Mo. 19.03. - **Mittagessen**: Überbackene Zucchini mit Reis oder Mais-Fischsuppe

Mandarinen-Joghurt	Gemüsepizza	Laugnbrezeln	Apfel-Zimt Muffins
Zusatz/Allergene	2,9	2,3,7,8	1,3
0,50 €	0,80 €	0,80 €	0,50 €

Di. 20.03. - **Mittagessen**: Couscous Käsebratlinge mit Schwarzwurzeln oder Paprika-Hähnchenschenkel mit Reis

Knusper-Joghurt	Körnerspitz mit Paprikacreme	Milchreis mit Roter Grütze	Zucchini Quiche
Zusatz/Allergene	2	2,3,7,8,10,11	1,3
0,50 €	0,80 €	0,60 €	0,80 €

Mi. 21.03. - **Mittagessen**: Asiatische Reispfanne oder Hackfleischbällchen in Tomatensauce mit Pasta

Himbeer-Joghurt	Toasties	Vanillequarkcreme mit Obstsalat	Käsekuchen
Zusatz/Allergene	2	P,A,N 2,3,7,8,10,11	1,3
0,50 €	2 Dreiecke 1,00 €	0,60 €	0,80 €

Do. 22.03. - **Mittagessen**: Vorspeisensalat und Crepes oder Rinderroulade mit Bohnen-Kartoffelgemüse

Waldfrucht-Joghurt	Möhren-Kräuter Quiche	Grießpudding mit Kirschen	Diverse Extras
Zusatz/Allergene	2	1,3	1,3
0,50 €	0,80 €	0,60 €	0,80 €

Fr. 23.03. - **Mittagessen**: Linsen-Kokos Suppe oder Sandwich mit Hähnchenbrust, Salat, Parmesan & Tomaten

Erdbeer-Joghurt	Roggenbaguette mit Thunfischcreme	 Fröhliche Ostern und schöne Ferien wünscht das Mensateam! 	
Zusatz/Allergene	2		1,3,7,9
0,50 €	1,00 €		

Zusatzstoffe/Allergene: Nummern s. Aushang