

Frühstückstreff am GyKo - Woche 02.07.- 06.07.2018

Mo. 02.07. - **Mittagessen:** Tomaten-Brot-Salat mit Couscous Bratlingen oder Rinderhack mit Lauchgemüse

Aprikosen Joghurt	Bagels mit Spezial Belag	Laugenbrezeln	Vollkornwaffeln
Zusatz/Allergene	2	P,A,N 2,3,5	2,3,5
	1,3,7,9	0,80 €	0,50 €
0,50 €	1,50 €		

Di. 03.07. - **Mittagessen:** Nasi Goreng (asiatische Reispfanne) oder Seefisch mit Zucchini-Kartoffel-Auflauf

Knusper Joghurt	Hot Dogs mit Garnitur	Milchreis mit Apfelkompott	Zucchini Quiche
Zusatz/Allergene	2,3	A,K,P,N 1,3,7,9	2
	1,3	0,60 €	0,80 €
0,50 €	1,00 €		

Mi. 04.07. - **Mittagessen:** Kräuterpfannkuchen mit Spinatfüllung oder Paprika-Hähnchenschenkel mit Reis

Himbeer-Joghurt	Kräuterrührei mit Toaststreifen	Vanillequarkcreme mit Schokostreuseln	Zitronenkuchen
Zusatz/Allergene	2	1,3,12	2,3,5
	1,3	0,60 €	0,80 €
0,50 €	1,20 €		

Do. 05.07. - **Mittagessen:** Reis-Gemüse Auflauf oder Hackfleischbällchen in Tomatensauce mit Pasta

Waldbeer-Joghurt	Toasties	Grießpudding mit Kirschen	Buttermilch Kokos Kuchen
Zusatz/Allergene	P,A,N 1,3,7,9	P,A,N 1,3,7,9	2,3,5
	1,3	0,60 €	0,80 €
0,50 €	2 Dreiecke 1,00 €		

Fr. 06.07. - **Mittagessen:** Gemüselasagne oder Cesar Sandwich mit gebratener Hähnchenbrust

Erdbeer-Joghurt	Körner-Baguette mit Thunfischcreme	Laugenbrezeln	Gemüsepizza
Zusatz/Allergene	2	P,A,N 1,3,7,9	3,9
	1,3	0,80 €	0,80 €
0,50 €	1,00 €		

Zusatzstoffe/Allergene: Nummern s. Aushang